

Herbst



BONOORT
orthodontistenpraktijk



Belangrijk om te onthouden

De Herbst beugel moet dag en nacht gedragen worden. De eerste twee weken is het wennen met deze beugel. Het kan pijnlijk zijn voor je wangen, tong en lip en het kan een moe gevoel in je onderkaak geven. Ook eten is lastig. Maar **het went!**

Eten en drinken

Je mag alles eten met deze beugel en je houdt je beugel in tijdens het eten.

Tandenpoetsen

Poets na het eten je tanden én neem de kunststof plaat uit je mond om deze ook te poetsen voordat je hem weer in je mond doet. Vooral aan de binnenkant waar je tanden en kiezen tegen de plaat aanzitten moet je heel goed poetsen. Er kunnen op die plaatsen gemakkelijk etensresten blijven zitten en die moet je wegpoetsen om daar géén gaatjes te krijgen.

Advies: Eén keer per dag **spoelen met een fluoride spoelmiddel**. Doe dit het liefst op een ander moment dan het tandenpoetsen.

Problemen

Als de beugel niet goed zit, of als je beugel kapot is, moet je zo snel mogelijk opbellen om een afspraak te maken.

t (0317) 419910

i www.bonoort-orthodontist.nl